

体験記①

夏も過ぎた頃、乳がんを告知された。
全摘手術、抗がん剤、ホルモン治療・・・

身体も心も疲れはてていた。あとどれだけ生きていられるのかな。

そんな時、石垣島において。エサレンマッサージを受けてみて。

かけてもらった言葉に、重い腰を上げて飛行機にのった。
髪の毛も数ミリしかなく、ウィッグを被っていったのだが、石垣島に着いた途端暑苦しくて我慢できず外した。

エサレンマッサージってなんだろう、知識は全くなかった。

落ち着いた部屋に通されて、これから受ける施術について説明を受けた。
生まれ変わりのマッサージについて。

裸になる。パンツも？パンツもよ。素っ裸。大丈夫安心して、大事な部分は見えないよう、ちゃんと上にかけた布で覆いながらマッサージするから。笑いながらマイコは言った。

リラックスして。マッサージの途中で足を持って体勢を変えるけど、力を抜いてね。

うつ伏せになり布に覆われて、目を瞑る。布越しに背中と腰に置かれたマイコの手に意識を集中する。フーっと息を吐くのが聞こえてマッサージが始まった。

身体の上を流れるように、踊るように移動していく。

疲れ切った私にはなんとも心地よく、マッサージが進むにつれ心の深いところに潜っていく感覚だった。

するとまもなく、辛かったよ、悲しかったよ、長いこと押し込めていたそんな感情がどんどん込み上げてくる。いつしかむせび泣いていた。

そんな私をくるんと布で丸く包み込んだ。胎児のような格好で。
この布から出るときは生まれ変わるんだよ。

もう辛かったことは終わったんだよ。

もう何も我慢しなくていい。

新しい人生を生きるのだよ。

安堵の涙が流れた。

マッサージが感情を奥底から引っ張り出して、浄化させる。

エサレンマッサージ、謎ばかりだが、すごい。それが初めて受けた時の私の感想だ。

これがきっかけで、私は生まれ変わったという認識のもとに、死への恐怖から解き放たれ、生きるエネルギーに満たされていった。

体験記②

毎年石垣島に体調を調整しに行くようになった。

エサレンマッサージのフルセッションを受けるのは5回くらいだろうか。

今回はどんな反応が起こるのかワクワク・・・

始めるね。

背中と腰にマイコが手を置いた瞬間から、頭の中に声が響いてきた。

世界の生きとし生けるものは繋がっている。エネルギーも各個人で境界線はなくて、地面を通してつながっているんだよ。
水がつなげてくれている。

今地球を元気にしようと、あちこちで皆が立ち上がっている。

手に手を取り合って、協力し合いながら、美しくエネルギーに溢れた地球を次の世代へ渡さなければいけない。

ひとりひとりのエネルギーが上がっていけば、地球は元気になる。

まるで講義を聞いているような、響いてくる声はマッサージの間止むことはなかった。

面白い！テンションが上がった私は、マッサージが終わった瞬間にマイコにこの体験を話した。

マイコといえば、身体の滞りを解すのに全身全霊をかけてくれたらしく、フーっとなっていながらも、興味深そうに聞いてくれた。

エサレンマッサージは今回、己と向き合わせてくれたのか（ハイヤーセルフの声だろうか）、それとも前日訪れたオモトの神様の声を聞かせてくれたのか。

わからないけど、ダントツで興味深いセッションだった。